



All'attenzione del Dirigente Scolastico delle Professoresse e dei Professori.

*Gentile Dirigente, gentili Professoresse e Professori,
sperando di fare cosa gradita, vogliamo condividere con voi la nostra proposta progettuale
sviluppata per l'anno scolastico 2024/2025 e dedicata agli alunni della scuola secondaria di
primo e secondo grado.*

*Il Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga, con i suoi 150 mila ettari di
superficie, offre un imperdibile palcoscenico per le numerose attività outdoor e didattiche
che, tra le altre cose, avvicineranno i vostri studenti al programma d'azione per le persone
e il pianeta promosso dall'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile. Salute e benessere,
lotta contro il cambiamento climatico, la vita sulla Terra, sono sicuramente obiettivi che tutti
noi amanti della natura abbiamo a cuore.*

*Siamo professionisti qualificati della montagna (International Mountain Leader) iscritti
all'elenco speciale degli Accompagnatori di media Montagna Maestri di Escursionismo del
Collegio Guide Alpine Abruzzo. Da professionisti, ma soprattutto da amanti dell'ambiente
montano e da praticanti degli sport di montagna, saremmo lieti di accompagnare i vostri
studenti in innovative attività outdoor. Di seguito trovate alcune proposte progettuali da
modulate eventualmente considerando le esigenze, le richieste e il budget della vostra
scuola.*

*Certi di una vostra considerazione, sperando di incontrare presto voi e i vostri studenti con
lo zaino in spalla, vi salutiamo augurandovi un buon inizio di anno scolastico.*



PROGETTO: “Avvicinamento all’orienteering e all’escursionismo”

COSA SONO L’ORIENTEERING E L’ESCURSIONISMO

L'orienteering consiste nell'effettuare un percorso predefinito caratterizzato da punti di controllo (chiamati "lanterne") con l'aiuto esclusivo di una bussola e di una cartina topografica molto dettagliata a scala ridotta (da 1:4.000 a 1:15.000). Luogo di svolgimento sono i boschi, ma possono essere utilizzati anche altri ambienti come centri abitati e parchi fluviali.

L'escursionismo è un'attività motoria basata sul camminare nel territorio lungo percorsi poco agevoli che tipicamente non possono essere percorsi con i mezzi di trasporto convenzionali (sentieri, sentieri a lunga percorrenza, alte vie, mulattiere, ippovie, ecc.). Normalmente l'escursionismo si svolge in montagna o comunque in un ambiente naturale.

ASPETTI EDUCATIVI DELL'ATTIVITA' PROPOSTA

Favorire le attività outdoor può fornire opportunità di crescita per gli alunni, i quali possono riscoprire, potenziare e valorizzare le proprie competenze pratiche e di adattamento agli ambienti naturali.

La pratica dell’orienteering e dell’escursionismo consentono agli alunni di:

- favorire la coordinazione;
- rafforzare muscoli e favorire l’attività fisica;
- migliorare l’autocontrollo;
- favorire il *processo decisionale* costringendo a pensare con lucidità anche in momenti di sforzo;
- imparare dall’errore comprendendo come uno sbaglio può essere un momento di crescita in cui l’errore è vissuto, gestito e superato in autonomia;
- pianificare un progetto rendendo necessaria la verifica e la correzione delle proprie scelte, favorendo lo sviluppo del senso critico;
- facilitare i rapporti interpersonali, ogni singolo studente può acquisire un proprio ruolo nel gruppo, migliorando la comunicazione e facilitando la promozione di nuovi rapporti;
- favorire gli aspetti interdisciplinari applicando conoscenze acquisite in aula;
- combattere lo stress e aumentare l’autostima ponendo obiettivi da raggiungere che portino a credere di più in se stessi.



In entrambe le attività sono necessarie sia doti atletiche che di ragionamento quali: la velocità di elaborare situazioni non note, la capacità di interpretazione della cartina geografica e del percorso migliore da percorrere, l'adattamento agli ambienti naturali nei quali ci si muove.

DISCIPLINE COINVOLTE

Geografia, scienze motorie, fisica, scienze, matematica, scienze ambientali.

TEMPI E LUOGHI

Le attività si svolgeranno in orario scolastico e/o extrascolastico principalmente nel versante teramano del Gran Sasso all'interno del Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga nei mesi di ottobre, novembre, marzo, aprile, maggio e giugno.

PROGRAMMA DEL PROGETTO

L'attività può essere svolta con un programma di più giornate oppure di una singola uscita in orario scolastico e/o extrascolastico.

La proposta potrà essere modulata per incontrare le esigenze del gruppo classe.

COSTO DEL PROGETTO

Per ogni giornata di attività il costo per alunno è di 20 € + IVA con un minimo di 15 alunni partecipanti. Per l'ottima riuscita del progetto e per garantire la sicurezza, verranno assegnati ad ogni uscita un numero di guide appropriato.

Per gruppi meno numerosi, il prezzo unitario verrà aumentato in maniera proporzionale.



PROGETTO:

“Ciaspolata e introduzione alla nivologia tramite stratigrafia”

COSA SONO LE CIASPOLATE E LA NIVOLOGIA

Le ciaspole o racchette da neve consentono di spostarsi agevolmente a piedi sulla neve fresca poiché aumentano la superficie calpestata e quindi anche il "galleggiamento". Vengono quindi usate in attività di escursionismo in ambiente innevato e si indossano direttamente e con facilità sulle scarpe. Ed è proprio la loro semplicità che rende le ciaspole accessibili a tutti e perfette anche per chi in montagna sta muovendo i primi passi.

La nivologia è la scienza che studia le caratteristiche fisico-chimiche della neve intesa sia come precipitazione nevosa che come manto nevoso al suolo. In particolare la nivologia studia l'influenza delle condizioni meteorologiche (pressione atmosferica, temperatura dell'aria, vento, precipitazioni) sulle caratteristiche del manto nevoso (densità e sue discontinuità, cambiamenti di stato, forma cristallina) che ne influenzano la stabilità, favorendo o innescando i fenomeni valanghivi. Aspetto pratico della nivologia è infatti la misura, anche tramite analisi stratigrafica, dei dati del manto nevoso per informare le popolazioni residenti e i turisti della montagna sul "Pericolo Valanga".

ASPETTI EDUCATIVI DELL'ATTIVITA' PROPOSTA

Favorire le attività outdoor può fornire opportunità di crescita per gli alunni, i quali possono riscoprire, potenziare e valorizzare le proprie competenze pratiche e di adattamento agli ambienti naturali.

La ciaspolata consente agli alunni di:

- favorire la coordinazione;
- rafforzare muscoli e favorire l'attività fisica;
- migliorare l'autocontrollo;
- favorire gli aspetti interdisciplinari applicando conoscenze acquisite in aula;
- combattere lo stress e aumentare l'autostima ponendo obiettivi da raggiungere che portino a credere di più in se stessi.

La nivologia tramite stratigrafia del manto nevoso consente agli alunni di:

- favorire gli aspetti interdisciplinari applicando conoscenze acquisite in aula nell'ambito delle scienze e della fisica;
- prendere decisioni sulla base di dati sperimentali diretti e derivati;



-
- effettuare un'analisi dei rischi;
 - facilitare i rapporti interpersonali, ogni singolo studente può acquisire un proprio ruolo nel gruppo, migliorando la comunicazione e facilitando la promozione di nuovi rapporti.

DISCIPLINE COINVOLTE

Scienze motorie, fisica, chimica, scienze, matematica, scienze ambientali.

TEMPI E LUOGHI

Le attività si svolgeranno in orario scolastico e/o extrascolastico principalmente nel versante teramano del Gran Sasso all'interno del Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga nei mesi di dicembre, gennaio e febbraio in base alle condizioni di innevamento.

PROGRAMMA DEL PROGETTO

L'attività può essere svolta con un programma di più giornate oppure di una singola uscita in orario scolastico e/o extrascolastico.

La proposta potrà essere modulata per incontrare le esigenze del gruppo classe.

Racchette da neve, bastoncini e kit per l'analisi stratigrafica del manto nevoso, verranno forniti e sono inclusi nel costo del progetto.

COSTO DEL PROGETTO

Per ogni giornata di attività il costo per alunno è di 25 € + IVA con un minimo di 15 alunni partecipanti. Per l'ottima riuscita del progetto e per garantire la sicurezza, verranno assegnati ad ogni uscita un numero di guide appropriato.

Per gruppi meno numerosi, il prezzo unitario verrà aumentato in maniera proporzionale.



PROGETTO: “Avvicinamento all’arrampicata sportiva”*

COSA È L'ARRAMPICATA SPORTIVA

L'arrampicata sportiva è una disciplina sportiva ed è uno stile di arrampicata che si basa su ancoraggi permanenti fissi alla roccia come protezione. Poiché l'equipaggiamento è usato esclusivamente per l'assicurazione, e non per aiutare la progressione, l'arrampicata sportiva è considerata un tipo di arrampicata in libera. Per muovere i primi passi in questo fantastico mondo verticale e vincere la forza di gravità, non è necessaria una particolare preparazione. L'arrampicata è quindi un'attività perfetta anche per chi in montagna sta muovendo i primi passi.

ASPETTI EDUCATIVI DELL'ATTIVITA' PROPOSTA

Favorire le attività outdoor può fornire opportunità di crescita per gli alunni, i quali possono riscoprire, potenziare e valorizzare le proprie competenze pratiche e di adattamento agli ambienti naturali.

L'arrampicata consente agli alunni di:

- favorire la coordinazione;
- rafforzare muscoli e favorire l'attività fisica;
- migliorare l'autocontrollo;
- combattere lo stress e aumentare l'autostima ponendo obiettivi da raggiungere che portino a credere di più in se stessi;
- favorire il processo decisionale costringendo a pensare con lucidità anche in momenti di sforzo.

DISCIPLINE COINVOLTE

Scienze motorie, fisica, scienze.

TEMPI E LUOGHI

Le attività si svolgeranno in orario scolastico e/o extrascolastico nelle principali falesie del teramano nei mesi di ottobre, novembre, marzo, aprile, maggio e giugno.



PROGRAMMA DEL PROGETTO

L'attività può essere svolta con un programma di più giornate oppure di una singola uscita in orario scolastico e/o extrascolastico.

La proposta potrà essere modulata per incontrare le esigenze del gruppo classe.

Il materiale di sicurezza verrà fornito ed è incluso nel costo del progetto.

COSTO DEL PROGETTO

Per ogni giornata di attività il costo per alunno è di 25 € + IVA con un minimo di 15 alunni partecipanti. Per l'ottima riuscita del progetto e per garantire la sicurezza, verranno assegnati ad ogni uscita un numero di guide appropriato.

Per gruppi meno numerosi, il prezzo unitario verrà aumentato in maniera proporzionale.

** Attività condotta da una Guida Alpina qualificata e iscritta al Collegio Nazionale delle Guide Alpine.*